

## Einführungskurse ,Brain Gym® 1+2' im Frühjahr 2026

Brain Gym® ist das Herzstück der Edu-K® – die Selbsthilfe-Methode für leichtes Lernen

### Brain Gym® Teil 1 (Lernkinesiologie 1)

Kurs-Nr. BG1.2026.140

Brain Gym wurde entwickelt, um Lernen einen optimalen Zugang zum Potential jedes einzelnen zu ermöglichen. Durch gezielte Bewegungsübungen werden das Gehirn und die Sinne angeregt; dadurch wird das Lernen effektiv und freudvoll.

**In diesem Kurs lernen und üben Sie:** Die 5 Schritte für leichtes Lernen; was Brain Gym so wirksam macht; Muskeltesten und Noticing; Brain Gym-Bewegungsübungen; Aktionsbalancen.

Dauer: 15 Std. (2 Tage)

Kosten: CHF 395.00

Ort: IKBS, Biel

Leitung: Frau Marlis Delaquis

Zeiten: 09:00–17:30 Uhr

Daten: **Fr.-Sa., 09.01.-10.01.2026**

Voraussetzungen: Keine

### Brain Gym® Teil 2 (Lernkinesiologie 2)

Kurs-Nr. BG2.2026.240

Kommunizieren, Organisieren und Verstehen – das sind grundsätzliche Fähigkeiten, die in der Schule beim Lernen und bei unseren Alltagsaktivitäten stetig gefordert werden. In diesem Kurs erweitern Sie Ihr Repertoire und Ihr Verständnis von Brain Gym: Sie erhalten weitere Möglichkeiten, Lernprozesse jeder Art vertiefend zu aktivieren, zu unterstützen und zu integrieren, indem Sie die 3 Dimensionen des Lernens (Lateralität, Zentrierung u. Fokus) gezielt ansprechen und aufeinander abstimmen.

Dauer: 15 Std. (2 Tage)

Kosten: CHF 395.00

Ort: IKBS, Biel

Leitung: Frau Marlis Delaquis

Zeiten: 09:00–17:30 Uhr

Daten: **Fr.-Sa., 30.01.-31.01.2026**

Voraussetzungen: Brain Gym Teil 1

### Vorankündigung

„Edu-K® für Fortgeschrittene“ 2027  
(die 7 Dimensionen der Intelligenz)

*Dieser Kurs ist das Kernstück der Edu-K®. Alles, was Sie in Brain Gym 1 und 2 gelernt haben, werden Sie hier wiederfinden und alles, was Sie in Folgekursen lernen, können Sie in das Edu-K®-Balance-Menü einordnen. Themen: Die 3 Dimensionen Kommunikation, Organisation und Verständnis werden mit 4 neuen Dimensionen erweitert: Haltung, Rhythmus, persönliche Kraft, Selbstmanagement.*

Kurs-Nr.: **7D.2027.018**

Genaue Daten sind ab April 2026 verfügbar.

Zeiten: jeweils 09:00–17:30 Uhr

Kursdauer: 28 Std.

Voraussetzungen: Brain Gym Teile 1+2 und Touch for Health 1+2

Datenänderungen bleiben vorbehalten  
Stand: 10.03.2025 / IL

IKBS Institut für Kinesiologie  
Biel-Seeland  
Bildung, Praxis, Events  
Schmiedengasse 10  
CH-2502 Biel/Bienne  
Tel. 032 322 67 65  
www.kinesiologie-ikbs.ch



Kinesiologie IKBS



Version 10.03.2025

Es gelten die Ausbildungs-/Kursbestimmungen unter [www.kinesiologie-ikbs.ch](http://www.kinesiologie-ikbs.ch) resp. im Kursprogramm IKBS. **Ich habe die Kursbestimmungen gelesen und bin damit einverstanden. Hiermit melde ich mich definitiv für den/die Einführungskurs(e) ,Brain Gym Teil 1' und/oder ,Brain Gym Teil 2' 2026 an (Zutreffendes ankreuzen):**  BG1.2026.140  BG2.2026.240

Name und Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Strasse/Nummer: \_\_\_\_\_ PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon privat: \_\_\_\_\_ Tel. Geschäft: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_ Natel: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_