



Touch for Health-Kurse

Einführungskurse ‚Touch for Health‘ 2026

Gesund durch Berühren – lernen Sie Ihre Gesundheit zu fördern und zu erhalten

Touch for Health 1
Kurs-Nr.: Tfh1.2026.150

Touch for Health eignet sich hervorragend als Einstieg in die Kinesiologie. Sie befasst sich mit dem Energie-Ausgleich auf körperlicher und emotionaler Ebene und fördert somit unsere Gesundheit und steigert unser Wohlbefinden.

Erlern werden Testmethoden der 14 Grundmuskelgruppen. Durch Anwendung verschiedener Reflexpunkte und anderer korrigierender Elemente wird ein grundlegendes Muskel- und Energiegleichgewicht hergestellt.

Dauer: 15 Std. (2 Tage)
Kosten: CHF 395.00
Ort: IKBS, Biel
Leitung: Frau Marlis Delaquis
Zeiten: 09:00–17:30 Uhr
Daten: **Fr.-Sa., 20.02.-21.02.2026**

Voraussetzungen: Keine

Touch for Health 2
Kurs-Nr.: Tfh2.2026.250

Für Teilnehmer, die die Grundlagen des Touch for Health bereits kennen und noch mehr Theorie und Praxis der Kinesiologie lernen möchten.

Weitere 14 Muskeltests und Korrekturmöglichkeiten, wie der Einsatz des „Meridianrades“, der 5-Elementen-Lehre und die Farbbalance, werden erlernt und sollten die Teilnehmer dazu befähigen weitere Balancierungstechniken einsetzen zu können.

Dauer: 15 Std. (2 Tage)
Kosten: CHF 395.00
Ort: IKBS, Biel
Leitung: Frau Marlis Delaquis
Zeiten: 09:00–17:30 Uhr
Daten: **Fr.-Sa., 20.03.-21.03.2026**

Voraussetzungen: Touch for Health 1

**Vorankündigung
Aufbaukurse**

‚Touch for Health 3+4‘ 2026

Die Aufbaukurse ‚Touch for Health 3+4‘ werden ab 2026 nicht mehr durchgeführt, da auch keine neuen Diplom-Lehrgänge mehr gestartet werden.

Datenänderungen bleiben vorbehalten
Stand: 10.03.2025 / IL

IKBS Institut für Kinesiologie
Biel-Seeland
Bildung, Praxis, Events
Schmiedengasse 10
CH-2502 Biel/Bienne
Tel. 032 322 67 65
www.kinesiologie-ikbs.ch



Version: 10.03.2025
Es gelten die AGB's unter www.kinesiologie-ikbs.ch resp. im Kursprogramm IKBS. **Ich habe die AGB's gelesen und bin damit einverstanden. Hiermit melde ich mich definitiv für den Einführungskurs ‚Tfh 1‘ und /oder ‚Tfh 2‘ 2026 an (Zutreffendes ankreuzen):** Tfh1.2026.150 Tfh2.2026.250

Name und Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Strasse/Nummer: _____ PLZ und Ort: _____

Telefon privat: _____ Tel. Geschäft: _____

E-Mail-Adresse: _____ Natel: _____

Datum/Unterschrift: _____